



**江戸川区初開催!**

**新米ママ募集!**



カナダ生まれの

# 親支援プログラム Nobody's Perfect 完璧な親なんていない!



あの「カナダ生まれの親支援プログラム  
Nobody's Perfect」が江戸川区で初開催!



子どもはかわいいけれど、子育てって結構大変!はじめから完璧な親なんていません。

とまどったり、悩みながらの子育てはあなただけではありません。

子どもからほんの少し離れて、自分や子育てについて、お母さん同士でおしゃべりしませんか?

話すのが苦手という方も大丈夫。進行役があなたのお手伝いをします。

開催期間

10/23 火 ~ 11/27 火

毎週火曜 全6回

10:00~12:00

- ★対象 生後6ヶ月~未就園児の第1子のお子さんをお持ちのお母様で、原則全回出席できる方
- ★定員 12名
- ★会場 タワーホール船堀
- ★進行役 Nobody's Perfect Japan 認定ファシリテーター 津田利華氏: CCC 所属
- ★参加費 無料
- ★保育をご希望の方
  - ・保育料 1回1人につき500円(ご希望の方は裏面の申込用紙にご記入ください)
  - ・持ち物 保育に必要な物(飲み物・ミルク・オムツ・着替えなど)
- ★申込方法 裏面の申込用紙に必要事項を記入の上、FAXにてお申込みください。お電話でのお申込みも承ります。
- ★申込締切 2012年10月12日(金)必着(応募多数の場合は抽選)

主催: NPO法人ACT江戸川たすけあいワーカーズもも

後援: 生活クラブ運動グループ江戸川地域協議会

助成: 生活クラブ生協「地域福祉推進のための費用援助」助成事業



お母様のお名前（ふりがな）		（ ）				
ご住所・連絡先	〒 -					
	電話番号: - -					
保育について	保育を利用される方はご記入ください					
	□利用する	お子様のお名前	性別	生年月日	アレルギーの有無	その他
	□利用しない		男・女	H . .	有・無	
			男・女	H . .	有・無	
ふだん不安に思っていることや悩んでいることがありましたら、ご記入ください						

※上記の欄にご記入いただき、本紙をそのままFAX送信してください。  
 ※ご記入いただいた個人の情報は、日時・場所の変更の連絡、講座の案内などに使用させていただく以外に無断で使用することはありません。  
 ※お申込み後、必ずこちらからご連絡をいたします。3日を過ぎても連絡のない場合は、届いていない可能性がありますので、必ずお問い合わせください。

カナダ生まれの親支援プログラム  
 ～ノーバディーズ・パーフェクトについて～

小さいお子様をもつ親を対象に、参加者がそれぞれに抱えている悩みや関心のあることをグループで出し合って話し合いながら、自分にあった子育ての仕方を学ぶものです。

このプログラムの目的は、同年齢の子どもを持ち、共通の興味や関心をもつ人々と出会う安心できる場を親に提供することで、親が自身自身の長所に気づき、健康で幸福な子どもを育てるための前向きな方法を見出せるよう手助けすることにあります。

**10/23 火**  
 タワーホール船堀306会議室  
 ・新しい出会い 友達になろう  
 ・子育ての悩みや関心ごと 話したいテーマを決めよう

<b>10/30 火</b>	<b>11/6 火</b>	<b>11/13 火</b>	<b>11/20 火</b>	<b>11/27 火</b>
406 会議室	403 会議室	406 会議室	306 会議室	406 会議室

みなさんで決めたテーマにそって、楽しみながらおしゃべりしよう

**お申し込み・お問い合わせ先**

特定非営利活動法人アビリティークラブたすけあい  
**江戸川たすけあいワーカーズもも**  
 TEL 03-3686-6730  
 FAX 03-5659-3557  
 E-mail actmomo@oak.ocn.ne.jp  
 〒134-0082 東京都江戸川区宇喜田町 1006 番地×1Fアーガマ1F  
<http://actmomo.blogdekoken.jp/>

