

ももだよい

発行月:2012年10月 発行人:本西光枝 連絡先:江戸川区宇喜田町1006番地メゾンアーガマ1F 電話:3686-6730

地域に向けて

設立し17年目を迎えています。その間、たすけあうまちづくりを理念に「もも」は在宅での暮らしを支える活動を続けています。今年は共感の輪を大きく広げられるよう、地域に向けての活動に力を注いでいます。

えどがわボランティア養成講座を開催し、「保育サポーター養成講座」を開催し、子育て中のお母さんをささえたいという方の育成をしています。9月から7回連続講座を始めますが、予想以上の問い合わせお申し込みが多く、地域でたすけあう気持ちを持つ方が多くいることを実感しました。10月からは「ノーバディズパーフェクト」というお母さん支援の講座を開く予定です。新米ママさんの不安や悩みをみんなで話し合い、心と力で抱えず子育てしていくことを微力ながら応援していきます。

また、介護職の方たちに向けて、スキルアップ講座—精神障がいの方の理解と接し方—を公開講座として開き、精神科医師の春日武彦先生のお話を聞きました。私たちはなんとかして地域の方の生活を

支えていきたいと考え、さまざまなことを学んでいます。

介護の仕事は、支援を必要としている方の気持ちに寄り添い、日常の何気ないことに喜びを感じられる、とてもやりがいのある仕事です。しかし、今介護の現場では介護者が心身ともに疲弊し、長く仕事を続けられない現状が社会問題となつています。誰かのために役に立ちたい。そんな気持ちで始めたこの仕事をどうしたら続けていけるでしょうか？

私たちは、これまでの活動を通して得られた経験を多くの方に還元できるように、たすけあいワーカーズとACCTで協力して、情報発信しています。

息長く介護の仕事が続けられるための取り組みの工夫、「ケア者ケア」を慶應義塾大学看護医療学部准教授末安民生氏監修のもと研修用DVDを制作。また、認知症の理解を広めるため、認知症介護研究・研修東京センター主任研究

主幹 永田久美子氏と認知症擬演技者の養成にも取り組んでいます。今回もでは、連続講座として開催します。



地域で顔の見える関係づくりを目指して、サークル活動を行っています。活動詳細は、こちらをご覧ください。http://ameblo.jp/waraji-w/

ギャザリングヨガ

下北沢のヨガスタジオでご活躍の先生をお迎えし、身体と心ころを気持ちよくリフレッシュ。
毎月第2日曜日 10:00~11:30

輪楽時の会

コサージュ作りやフラワーアレンジメント、手芸等を地域の方と楽しんでます。
不定期 10:00~12:00

Nobody's Perfect 講座

カナダ生まれの親支援プログラム。子どもはかわいいけれど、子育てって結構大変！子どもからほんの少し離れて、自分や子育てについて、お母さん同士でおしゃべりしませんか？

日時：10月23日~11月27日
(毎週火曜日全6回)

10:00~12:00

会場：タワーホール船堀

受講費：無料 保育付：500円/回

対象：生後6ヶ月~未就園児の第1子をお持ちのお母様で、原則全回出席できる方

申込締切：10月12日(金)

(応募多数の場合は抽選)

訪問介護員のための連続講座

第1回 ケア者ケア

~ケアする人を支えるために~感情労働と言われる日頃のケアを少し立ち止まって、一緒に考えてみませんか？

日時：10月20日(土)9:30~11:30

会場：タワーホール船堀402会議室

受講費：無料

定員：30名(お申込み先着順)

第2回 認知症のこころの世界

~認知症の人は何を感じているのか~

「認知症の人の模擬演技役」の講師を迎え、実践を通じて、認知症の方へのケアを考えます。

日時：11月17日(土)9:30~11:30

会場：タワーホール船堀402会議室

受講費：無料

申込締切：11月10日(土)

定員：30名(お申込み先着順)

いずれも専用の申込用紙で FAX or お電話でお申込みください。



ささえあう まちをつくる

ロゴ&キャッチコピーが誕生!

おとなも、こどもも、まちに暮らす人どうしがお互いを気遣い、支えあいながら暮らしていけるまちを築きたい。ももは、こころが通いあったときに生まれる希望の芽の根っこを支える土壌でありたいという願いを込めました。

はたらく仲間大募集!

「在宅で自分らしく暮らしたい」と願う方々の応援をしてくれるあなたを待っています。



産前産後の支援
子育て支援

高齢者の方への
介護・生活援助

障がい児・障がい者
の方への支援



Q1.
産前産後の支援って、
どういふことをするの?

Q2.
高齢者の方の介護や
生活援助って、どんな
ことをするの?

Q3.
私にできるかしら?

A1.
産後のお母さんに代わっ
て、家事や洗濯、赤ちゃ
んのお世話をします。
兄弟と一緒に遊ぶこと
も!
とっても、微笑ましい時
期と一緒に過ごせて、こ
ちらまでしあわせになり
ます。

A2.
介護保険サービスをご利
用の方は、ケアマネジャ
ーのプランに沿って行い
ます。
介護保険適応外だけれ
ど、大切な通院介助やお
散歩など、自立援助サー
ビスでご利用になる方も
います。

A3.
お宅に伺って、家事援助、
介護などの支援や、外出
時の支援をします。必ず
どのケアにおいても、事
前研修を行い、安心して
入れるようフォローいた
します。

(入会時) もも 入会金 5,000 円 / 年会費 6,000 円 ACT 年会費 3,000 円

(対 価) ヘルパー2 級 資格あり 1,050 円 / 時 資格なし 900 円 / 時 移動手当 210 円 / 回

メンバー加入説明会

10月29日(月) 11月28日(水) 12月18日(火)

10:30~11:30 もも事務所

都合が合わない方は、個別に対応します。
お気軽にお問い合わせください。

特定非営利活動法人アビリティクラブたすけあい

(略称 ^{エヌピーオー}NPO 法人 ^{アクト}ACT) とは?

赤ちゃんからお年寄りまで、ハンディを持つ人も、住みな
れたまちで自分らしく暮らせるように、会員一人ひとりが、
地域でたすけあいのしくみづくりの活動を行う組織です。

ACT と連携して行う自立援助サービスは、支援を必要と
する会員の方に、地域の支える側の会員がサービスを提供し
ます。

イオン幸せの黄色い レシートキャンペーン

イオン葛西店では地域で活躍す
る「ボランティア団体」などに対
して、その活動に役立つよう物品を
もって助成してさせていただきます。毎月
11 日のイオンデーに、専用の投函
ボックスにレシートを投函すると、
その投函されたレシート金額の 1%
が助成金額となります。応援よろし
くお願いします。

NPO法人ACT江戸川たすけあいワーカーズもも

江戸川区宇喜田町 1006 番地メゾンア-ガマ 1F

TEL:3686-6730 FAX:5659-3557

E-mail:actmomo@oak.ocn.ne.jp



ももの活動やイベントの詳細はこちら → <http://actmomo.blogdekoken.jp/>
ももの日々の様子ははこちら(今日のももちゃん) → <http://ameblo.jp/actmomo/>
フェイスブックはじめました → <http://www.facebook.com/actmomo>

